

عیسی به ما تغذیه سالم را می آموزد خطبه ای از انجیل یوحنا 6؛ 55-65



55 زیرا جسم من خوراک حقیقی و خون من نوشیدنی حقیقی است. 56 هر که جسم مرا می خورد و خون مرا می آشامد، در من ساکن است و من در او. 57 همان طوری که پدر زنده مرا فرستاد و من به وسیله پدر زنده هستم، هر که مرا بخورد به وسیله من زنده خواهد ماند. 58 این نانی که از آسمان نازل شده، مانند نانی نیست که نیاکان شما خوردند و مردند. زیرا هر که از این نان بخورد تا به ابد زنده خواهد ماند.» 59 این چیزها را عیسی هنگامی که در کنیسه ای در کفرناحوم تعلیم می داد فرمود. 60 بسیاری از پیروانش هنگامی که این را شنیدند گفتند: «این تعلیم سخت است، چه کسی می تواند به آن گوش دهد؟» 61 وقتی عیسی احساس کرد که پیروانش از این موضوع شکایت می کنند، به آنها گفت: «آیا این مطلب باعث لغزش شما شد؟ 62 پس اگر پسر انسان را ببینید که به مکان اول خود صعود می کند چه خواهید کرد؟ 63 روح است که حیات می بخشد ولی جسم فایده ای ندارد. سخنانی که به شما می گویم روح و حیات است 64 ولی بعضی از شما ایمان ندارند.» زیرا عیسی از ابتدا کسانی را که ایمان نداشتند و همچنین آن کسی را که بعداً او را تسلیم کرد می شناخت. 65 پس گفت: «به همین دلیل به شما گفتم که هیچ کس نمی تواند نزد من بیاید، مگر آنکه پدر من این فیض را به او عطا کرده باشد.»

امروز غذا چی داریم که بخوریم؟ یک سوپ خوشمزه؟ مرغ سرخ شده؟ و یا شاید هم Rouladen که با دستور پخت مادر بزرگ درست شده باشه؟ ولی ما اکثر غذاهای آماده درست می کنیم و یا می خریم مثلاً از McDonalds، Lidl، ALDI. ما در این فروشگاهها به اجناس ارزان نگاه می کنیم و آنها را می خریم و به خانه می بریم. وقتی که یک غذای خیلی خوشمزه بر روی میز ناهار خوری آماده باشد و بشقاب ها هم تا لبه پر باشند، دیگر کسی نمی پرسد که ان از کجا آماده است. و یا شاید هم ادم بتواند با غذاها کار دیگری انجام بدهد یعنی با آنها کارهای اقتصادی انجام بدهد. مثلاً ما می توانیم فقط به اندازه ای که بدن ما به کالری نیاز دارد غذا برداریم. و ان نباید حتما مزه خوبی بدهد بلکه ان باید فقط نیازهای ویتامینی و انرژی بدن مان را تامین کند. و نه به مقدار زیاد و نه به مقدار کم. و یا شاید هم من می توانم همچنین بر روی مبل خانه ام بنشینم و پشت سر هم سیگار بکشم. برای داشتن سلامتی باید همه چیز، مناسب با دریافتی بدن مان باشد.

ما انسان ها همیشه به این فکر می کنیم که ما بجز به یک وعده غذای سالم به چیزهای دیگری هم نیازمندیم. وقتی که یک ادم در زندگی خودش بسیار افسرده و غمگین می باشد و یا دیگر امیدی برای زندگی کردن خود نمی بیند می تواند او به اعماق بدبختی خودش فرو برود و نابود شود حتی اگر او بهترین غذاها را بخورد. در این حالت نه ویتامینی و نه مکمل های تقویتی کمک نمی

کنند. این ادم احساس مردگی در روح خودش دارد. انسان ها در زندگی امروزی و محیط اطراف شان برای مایحتاج روح بیمارشان دنبال راه حل های اشتباهی می گردند. آنها به خدا پشت کرده و احتیاجات روحی خودشان را با پول برطرف می کنند. مورد توجه قرار گرفتن، مشهوریت، قدرت و لذت چیزهایی هستند که انسان ها دنبال آنها هستند. ولی ادم چه زود و چه دیر این را می فهمد که این ها همه بت هایی بیش نیستند که همه آنها توسط انسان ها بوجود آمده اند. و آنها نمی توانند به همین خاطر ما را تامین کنند. عیسی در یوحنا به ما می گوید که ما چه چیز واقعی را در زندگی مان نیاز داریم. منظور عیسی در انجا نه غذای روحی و نه غذای جسمی می باشد. عیسی می خواهد بدن و روح حقیقی ما را تغذیه دهد. برای همین او می گوید که: هر کسی که بدن و خون من را دریافت کند همه چیز را به اندازه کافی در زندگی اش بدست آورده است.

عیسی این سخنان را به افرادی می گفته است که در آن زمان، او 5000 نفر ادم گرسنه را با 5 عدد نان و 2 عدد ماهی سیر کرده است. آنها میل داشتند که با این عیسی همه چیزهای خوب را به راحتی بدست بیاورند. و آنها همچنین فکر می کردند که دیگر نیازی نیست که برای بدست آوردن روزی خودشان زحمت بکشند. و عیسی همیشه برای شان از بهشت غذاهای خوش مزه فراهم می کند. این فکرها هم اشتباه نمی باشند زیرا عیسی می توانست هر غذایی را برای آنها فراهم سازد. همچنین عیسی می توانست از مشکلات انسان ها که بر روی زمین دارند رسیدگی کند. وگرنه او به ما این دعا را یاد نمی داد: نان روزانه ما را به ما بده. این سوال ها هم تا حدودی درست بود زیرا ان انسان ها در آن زمان می دانستند که این سوال های درباره غذای روح را از چه کسی می پرسند.

عیسی به ما غذای روحی می دهد. این غذا را ادم چطور می تواند شرح دهد و این غذا به چه صورت می باشد؟ عیسی ان زمانی که در برابر آزمایش شیطان قرار گرفت گفت: انسان با غذای جسمی فقط زنده نمی باشد. بلکه از کلام خداوند که او گفته است. حال می دانیم که کتاب انجیل را نمی توان خورد پس بنابراین منظور این سخن این است که ما باید همیشه با کلام خدا بایستی سر و کار داشته باشیم. بنابراین برای همین ما تا می توانیم در مراسم عبادت و کلاس های انجیل شرکت می نماییم. در انجا ادم خطبه های زیادی را می شنود که برخی از آنها بسیار خوش آیند و برخی هم به عقیده ای نچندان خوب می باشد. برخی اوقات هم ما با کشیش بحث می کنیم زیرا ما با او و با ان چیزی که در خطبه گفته است هم عقیده نیستیم. همه اینها را ما در کلاس انجیل تجربه می کنیم و از این طریق ما غذای روحی انسان ها را تامین می کنیم. در اینجا من می خواهم چیز جالبی را عنوان کنم. افرادی که که در قسمت وجودشان از نبود غذای روحی رنج می برند اصلا دوست ندارند که در اینباره صحبتی کنند و یا بحثی را شروع کنند. و در برخی از افراد این جای خالی آنها بطوری است که آنها متوجه ان نمی شوند. و بدین ترتیب این انسان ها همانند ان اسرائیلی های ان زمان که به نزد عیسی رفته بودند این سوال را از ما می پرسند که: به ما غذای روحی مان را نشان بدهید. مسلما برای این افرادی که هر یکشنبه به مراسم عبادت می آیند خیلی سخت است که این قبیل افراد بی احساس را به غذای روحی که آنها دریافت می کنند به مراسم عبادت دعوت کنند. و به آنها بگویند که انجیل و مراسم عبادت یعنی چه. همچنین این خیلی دشوار است که ما به آنها بگوییم که چطور ما غذای روحی مان را در انجا دریافت می کنیم. ما اعمالی را که روح القدس با ما انجام می دهد را نمی توانیم بصورت لمسی به دیگران توضیح بدهیم. ما فقط این را می توانیم به دیگران بگوییم که غذای روحی ما از خدا می آید و نه از انسان ها. این غذای جسمی که ما دریافت می کنیم، عقل ما است که درباره ان تصمیم می گیرد. من برای مایحتاج زندگی خودم به مرکز خرید می روم و ان چیزهایی که عقل من به من می گوید و ان چیزی را که او درباره اجناس تجزیه و تحلیل می کند خریداری می کنم. ولی اگر موضوع بر سر غذای روحی باشد این فقط خداوند است که می داند ما به چه غذایی نیاز داریم. و به همین خاطر این را باید بدانیم که عقل مان نمی تواند این غذا را تامین و جستجو کند. روح خیلی بزرگتر از عقل است و برای همین این خدا است که برای غذای او باید تصمیم بگیرد و نه عقل. و برای همین خداوند ما را به مهمانی خودش دعوت می کند او با توجه به دشمنان زیادی که در اطراف ما قرار دارند باز هم ما را از این غذا سیر می کند. همانطوری که در انجیل مزامیر داوود پادشاه شماره 23 آمده است: ای خدا تو در مقابل چشم های دشمنانم من را به مهمانی خودت دعوت می کنی. پس بنابراین این کار را خدا انجام می دهد و نه ما.

در عهد جدید این روشن شده است که خدا چه چیزی را تا به امروز به ما برای خوردن داده است. در همه جا این خیلی تاکید شده است که این خود عیسی است که برای تامین غذای روحی مان آمده است. در انجیل یوحنا عیسی همیشه کلام خدا را با خود مقایسه می کند و هر دو آنها را یکی می داند. عیسی خود کلمه کامل خداوند است که ما می توانیم از ان زنده بمانیم. عیسی همان غذای اصلی می باشد که ما می توانیم برای روح مان دریافت کنیم. عیسی به ما ان چیزی را که ما نیاز داریم به تنهایی می دهد. ولی عیسی چیزی در اینباره می گوید که ما را روشن می کند: کسی که از خون و جسم من دریافت نکند زندگی حقیقی را در خودش نمی بیند. این سخن کمی ضد نقیض می باشد. درست مثل رفتار ادم خوارها به نظر می رسد. این سخن برای ان دسته از یهودی های سرسخت ان زمان هم خیلی سنگین می بوده است. این کلام برای ما هم امروزه خیلی سخت است که متوجه بشویم و برای همین خیلی از افراد ان را طوری دیگر توصیف می کنند. و انها می گویند که منظور عیسی چیز دیگری می بوده است. این انسان ها می گویند که ما در مراسم نان و شراب، نان و شراب را دریافت می کنیم تا یاد اور عیسی ایی باشد که الان در بهشت حضور دارد. ولی اگر ما فقط یک عکس از عیسی داشته باشیم دیگر نمی توانیم سیر بشویم. و ما در ان صورت فقط یک عکسی از او در لیست غذای مان داریم و اجازه نداریم تا او را دریافت نماییم. و باز هم گرسنه می مانیم. و دقیقا ما مثل افراد گرسنه ای می شویم که از بیرون شیشه مغازه ای به داخل مغازه و به غذاهای خوش مزه می نگرند بی انکه انها بتوانند به غذاها دست رسی داشته باشند.

ای خواهر و برادرهای عزیز ما نمی توانیم فقط به این صورت با یک عکس از عیسی زندگی کنیم ما باید او را کاملا دریافت کرده تا ما در او و او در ما زندگی کند. و ما او را بصورت کامل دریافت نماییم. نه چیزی که عقل ما ان را می سنجد.

برای عقل ما این سخن بسیار بی معنی می باشد که ما هر یکشنبه نان و شرابی را به عنوان جسم و خون عیسی دریافت می کنیم. شاید هم خیلی ها بگویند که خیلی بهتر است که بجای انجام دادن مراسم نان و شراب، یک خطبه زیبایی بشنویم. و در خطبه هم همان صحبت عیسی می باشد که در مراسم نان و شراب است. ولی بخاطر اینکه این را عیسی گفته است: بردارید و بخورید این جسم من است و بردارید و بنوشید این خون من است. ما هم تا به امروز ان را در مراسم عبادت انجام می دهیم. زیرا موضوع به خود خود عیسی بر می گردد. آمین